

**Zapraszamy na Kongres
W TROSCE O MŁODYCH
23-24 marca 2019 roku**

Aula Schumana, UKSW, ul. Wóycickiego 1/3

Sobota 23 marca

9.00 Msza Św. na rozpoczęcie Kongresu - Ks. Kard. Kazimierz Nycz

Kościół Akademicki UKSW Św. Józefa

Oprawa muzyczna - Zespół MOJA RODZINA

10.15 Otwarcie Kongresu - - Ks. prof. Stanisław Dziekoński, Rektor UKSW

Wręczenie medalu *Fides et Ratio* Ks. Prałatowi Pawłowi Ptasznikowi z Rzymu

10.30 Sesja 1. Najgłębsze spotkanie z samym sobą

Prowadzenie – *mgr Ewa Pietrzak Radio Wa-wa*

Jak stawać się kobietą urzekającą – *mgr Ewelina Chęłstowska, mgr Emilia Szota*

(Z portalu URZEKAJĄCA)

Jak być odważnym i silnym mężczyzną – *mgr Jerzy Mika*

Jak stawać się człowiekiem czystego serca – *mgr Maria Jackowska*

11.30 Debata – Jak pomagać młodym w odkrywaniu i zaakceptowaniu samego siebie

Udział biorą: *prof. UKSW Maria Ryś, mgr Agnieszka Jackowska, dr Maria Jankowska,*

mgr Jerzy Mika, dr Dagmara Musiał, dr Urszula Tataj-Puzyna

13.00 przerwa obiadowa

14.00 Sesja 2. Najgłębsze spotkanie z drugim człowiekiem

Prowadzenie – *prof. UKSW Jan Bielecki*

Jak powstaje miłość - *prof. Pedagogium Krzysztof Wojcieszek*

Jak budować najgłębsze i szczerze relacje z drugim człowiekiem - *mgr Iga i Konrad*

Grzybowski

15.00 przerwa kawowa

15.30 Debata – Jak pomagać młodym budować głębokie relacje

Udział biorą: *mgr Kończewska-Murdzek, mgr Katarzyna Krawczyk, mgr Lidia*

Orzechowska, mgr Małgorzata Walaszczyk, prof. Pedagogium Krzysztof Wojcieszek

17.00 - Sesja posterowa

17.30 – Koncert młodych talentów

Prowadzenie – *dr Anna Sikorzak-Olek*

KONGRES - W TROSCE O MŁODYCH

niedziela 24 marca, Aula Schumana, UKSW

Sesja 3. Najgłębsze spotkanie z Panem Bogiem

9.00 Msza Św. - *Ks. Rafał Burnicki* (duszpasterz akademicki UKSW)

Oprawa muzyczna - **Zespół GUADALUPE**

10.30 **Zespół GUADALUPE – koncert w DNIU ŚWIĘTOŚCI ŻYCIA**

Obrady

Prowadzenie – *mgr Sylwia Sułkowska* Polskie Radio

11.00 Jak żyć jako człowiek głębokiej wiary - *Ks. Rafał Burnicki*

11.30 **Dyskusja - Jak pomagać młodym żyć wiarą**

13.00 Przerwa obiadowa

14.00 Warsztaty - do wyboru:

- Znaczenie odkrywania i budowania poczucia własnej wartości w profilaktyce uzależnień - *dr Maria Jankowska* (APS)
- Czy dzisiaj warto być silną i zdecydowaną katoliczką (warsztat dla księżniczek) - *mgr Ewelina Chełstowska, mgr Emilia Szota* (Portal Urzekająca)
- Dla mężczyzn na zakręcie – *o. dr Marek Tomczyk* (Instytut Psychologii UKSW)
- Znaczenie dobrej komunikacji pomiędzy dorosłymi a młodymi w profilaktyce uzależnień – czyli jak pomagać rodzicom i wychowawcom lepiej rozumieć ludzi młodych - *dr Dagmara Musiał* (UMCS, Lublin)
- Jak motywować do zmian, by nie popaść w uzależnienia - *dr Paweł Kwas* (Podyplomowe Studium Relacji Interpersonalnych i Profilaktyki Uzależnień)
- Profilaktyka dotycząca zachowań agresywnych - Jak komunikować swój żal bez ranienia innych - *mgr Anna Studniczek* (Instytut Psychologii UKSW)
- Plan na dzisiaj czy na całe życie – zarządzanie sobą w perspektywie profilaktyki - *mgr Jerzy Mika* (Doradca ds. marketingu i edukacji)
- Małżeństwo jest piękną Przygodą - *Aldona i Artur Wiśniewscy* - Fundacja Tak dla Rodziny
- Profilaktyka zdrowia prokreacyjnego - *mgr Małgorzata Walaszczyk* (Poradnia Rodzinna)
- Profilaktyka FAS – Alkoholowego Zespołu Płodowego - *mgr Zofia Kończewska-Murdzek, mgr Paweł Murdzek* (Towarzystwo Uniwersyteckie Fides et Ratio)
- Dorosłe Dzieci z Rodzin z Problemem Alkoholowym – profilaktyczne znaczenie przebaczenia - jak pomóc tym, którzy nie potrafią przebaczyć - *mgr Katarzyna Krawczyk* (Towarzystwo Uniwersyteckie Fides et Ratio)

Organizatorzy: Podyplomowe Studium Relacji Interpersonalnych i Profilaktyki Uzależnień WFCH UKSW, Duszpasterstwo Akademickie UKSW

Współorganizatorzy: Towarzystwo Uniwersyteckie Fides et Ratio, Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej